

Buntes Judowochenende beim TV 66 Niederfischbach

Den Anfang machten am Samstagnachmittag dem 22.06.2013 die Judoka ab dem 14. Lebensjahr. Sie hatten sich lange auf das Ablegen des **deutschen Judo-Sportabzeichens** im Training vorbereitet. Das Judo-Sportabzeichen ist nicht nur das offizielle Leistungsabzeichen des Deutschen Judobundes, sondern auch Fitness-Programm und Fitness-Check in einem. Das Programm zum Erwerb des Judo-Sportabzeichens ist in 4 Bereiche gegliedert, die absolviert werden müssen. Im ersten Bereich „Judo-Fitness“ müssen u. a. Wurf- und Befreiungstechniken mit anschließenden Übungskämpfen demonstriert werden. Dies geschieht unter Zeit- und Qualitätsdruck und ständiger Überwachung der Pulsfrequenz. Im Bereich 2 „Kraftausdauer“ müssen Übungen wie Liegestütz, Crunches, Klimmzüge usw. absolviert werden. Im Bereich 3 „Beweglichkeit/Gewandtheit“ muss ein Parcours mit verschiedenen Aufgaben, wie Bockspringen, Fallübungen usw. unter Zeitvorgabe so oft wie möglich durchlaufen werden. Im letzten Bereich „Kreativität“ muss der Prüfling eine eigene Judo-Kata (ist eine vorgegebene Bewegungsform) erstellen und demonstrieren. Dort ist Einfallsreichtum unter Berücksichtigung der Judoprinzipien gefragt. An der Gesamtpunktzahl der Bereiche lässt sich der gute bis sehr gute Fitnessstand der Teilnehmer ermitteln. Der Tag wurde mit einem bunten Abend und Übernachtung auf der Judomatte abgerundet.



Am Sonntagmorgen standen die Judoka vom 7. bis 13. Lebensjahr zur Judo-Safari des deutschen Judobundes auf der Judomatte. Sie ist die Kinderversion des Judo-Sportabzeichens. Die Judoka konnten sich gerechnet an ihren gezeigten Leistungen, ein entsprechendes Abzeichen in Form eines Aufnähers für den Judoanzug verdienen.



Die Judo-Safari ist in 3 Teile gegliedert. Am Anfang stand ein leichtathletischer Wettbewerb, wo die Disziplinen Standweitsprung, Laufen und Medizinballweitstoß auf dem Plan waren. Nach dem gemeinsamen Mittagessen in der Turnhalle, folgte der Kreativteil. Hier malten alle Teilnehmer ein Bild, rund um das Thema Judo. Die Bilder wurden vom Trainerteam prämiert. Bewertet wurde nicht nur die Qualität, sondern vor allem der Einfallsreichtum, welcher die Erwartungen der Trainer übertraf. Zum Schluss wurde ein kleines Judoturnier im Modus „Jeder gegen Jeden“ durchgeführt, bei welcher sich die Teilnehmer spannende Kämpfe lieferten. Ungeschlagen in ihren Altersklassen, mit einer stetig hohen Leistung, gingen Till Köhler und Christoph Zimmermann aus dem Turnier besonders hervor. Alle Judoka konnten mit guten Leistungen überzeugen und sicherten sich ihre Abzeichen.



Am 05.07.2013 wurde die Verleihung des Judo-Sportabzeichens und der Judo-Safari in der Turnhalle Niederfischbach durchgeführt. Erfolgreiche Prüfungsteilnehmer des Judo-Sportabzeichens sind: Miriam Otterbach, Chantal Breitenbach, Christian Haas, Maximilian Schüttler, Julius Otterbach, Felix Velten, Matthias Velten und Lukas Mäusezahl.



Bei der Judo-Safari erzielten mit den höchsten Punktzahlen Till Köhler und Leon Koch das Abzeichen „Brauner Bär“; Blauer Adler: Christoph Zimmermann, Nico Schweisfurth, Luca Giebeler, Moritz Alt, Robin Koch; Grüne Schlange: Finley Schäfer, Tom Schweisfurth, Camilla Schindler, Emelie Schneider



Die Judoabteilung des TV 66 Niederfischbach freut sich über jeden Judointeressenten. Besuchen Sie uns im Internet unter www.tv-66.de oder schauen Sie zu unseren Trainingszeiten vorbei, ein Probetraining ist jederzeit möglich.