



Pfingsttrainingscamp 2006



Auch wie im letzten Jahr war der TV 66 Niederfischbach am Pfingsttrainingscamp der Judofreunde Siegen-Lindenberg wieder dabei. Er nahm mit 16. Judokas und seinen Trainern teil, insgesamt nahmen 70. Judokas aus den verschiedenen Vereinen des Kreises daran teil. Am ersten Tag leiteten die Trainingseinheiten, die ehemalige Weltmeisterin Alexandra Schreiber und der mehrfache deutsche Meister Volker Lauer. Beide verstanden es, ihre erfolgreichen Wettkampftechniken in mehreren Phasen, spielerisch und altersgerecht zu vermitteln, die mit viel Energie auch schnell zum Erfolgserlebnis führten. Am Abend gab es ganze Wagenräder Pizza für die hungrigen Teilnehmer. Danach stand eine Mattendisco mit Tanzwettbewerb auf dem Programm. Wo sich 9. Paare den kritischen Blicken der Jury stellten. Diese überzeugten mit großem Taktgefühl und sehr ausgefallenen Darbietungen. Nach dem dann um 05:00 Uhr die Letzten der Nachtruhe Beachtung schenken waren die ersten auch schon wieder wach. Um 08:00 Uhr starteten wir zum Waldlauf, der uns über Berg und Tal führte. Nach einem ausgiebigen Frühstück, begann die letzte Trainingseinheit. Hier kamen alle noch mal richtig ins Schwitzen. Das Pfingsttrainingscamp 2006 war wie im letzten Jahr wieder mal einfach Spitze.

